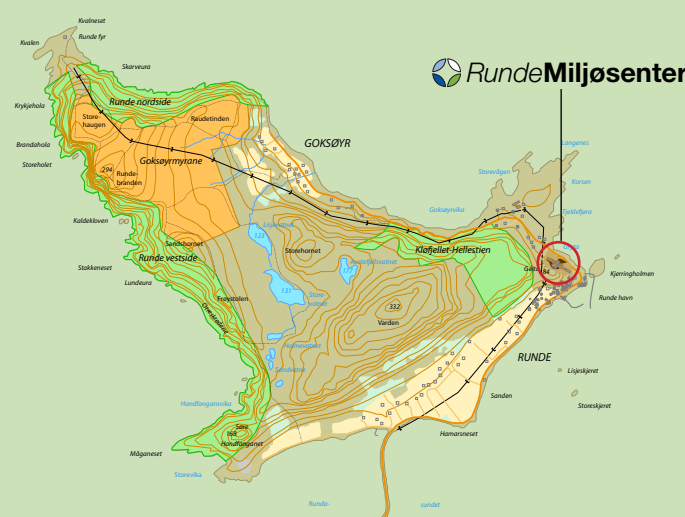




Foto: Knut Werner Alsén



**Runde Miljøsentet**

Runde Miljøsentet er ein internasjonal miljøforskningsstasjon, eit formidlingssenter og ein møteplass for kurs, seminar og konferansar.

**Runde Environmental Centre**

Key roles for Runde Environmental Centre consist of providing infrastructure for environmental research, monitoring and education, and facilitating the development of sustainable technologies for fisheries, marine resource use and renewable energy production.

**Umweltzentrum Runde**

Das Umweltzentrum Runde sieht seine Kernaufgabe in der Bereitstellung von Infrastruktur für Umweltforschung und –bildung. Darüberhinaus unterstützt das Zentrum die Entwicklung nachhaltiger Technologien in den Bereichen Fischerei, Rohstoffnutzung und Energiegewinnung.



Foto: Knut Werner Alsén

*Fjørevandring på Runde*  
**A walk on the Seafloor**  
*Spaziergang auf dem Meeresboden*



Runde Miljøsentet, 6096 Runde  
 Telefon: 70 08 83 00, E-post: post@rundesenteret.no

[www.rundesenteret.no](http://www.rundesenteret.no)





Foto: Dorothea Kohlmeier



Foto: Knut Werner Alsén



Foto: Dorothea Kohlmeier

## Fjørevandring på Runde

På ei vandring langs fjøra på Runde kan du oppdage mangfaldet på havbotnen etter at havet har trekt seg tilbake. Saman med biologar frå Runde Miljøseiter lærer du om det mangfaldige økosystemet der fisken til vanleg sym. På fjørevandringa møter du, og kan helse på dei "tøffaste" dyra og plantene langs fjøra. Turen passer for både store og små. Turen varer om lag 2 timar.

### Kva får du vite meir om?

- Flo og fjøre • Kor gamal kan ei alge bli? • Meitemakk og sauer i havet • Sagn og historier om dyr, tang og tare
- Det økologiske dyre- og plantesystemet i fjøra på Runde

Turen startar ved Runde Miljøseiter. Billettar kan kjøpast ved turistinformasjonen på senteret, eller bestillast via telefon (90 18 34 55). Maks 25 personer (første mann til mølla). Ta på vind- og vanntette klede og helst gummistøvlar.

Det vil vere fjøreturar ca. 3-4 gonger kvar veke utover sommaren. Ring 90 18 34 55 for meir informasjon.

## A walk on the Seafloor

During a walk between the tides on Runde you can discover the diversity of animal and plant life on the seafloor after the tide has gone out. Together with marine biologists from Runde Environmental Centre you can learn about a habitat where fish are swimming during high tide. You will meet the 'hardest of the lot' – animals and seaweeds able to withstand some of the most extreme conditions on the coast. The walks are suitable for both young and old and take approx. 2 hours.

### What will you learn about?

- About high tide and low tide • About some of our oldest seaweeds • About the ocean's worms and grazing sheep
- About myths and legends of fauna and flora • About the ecology of a fascinating habitat on Runde.

Tours start from Runde Environmental Centre. Tickets can be purchased from the tourist information at the centre, or by phone (+47- 90 18 34 55). Maximum group size is 25 – first come first serve. We recommend weather-proof clothing and rubber boots if possible.

Approx. 3-4 walks per week during the summer. Call +47- 90 18 34 55 for more info.

## Spaziergang auf dem Meeresboden

Die Gezeitenzone ist einer der extremsten und zugleich artenreichsten Lebensräume auf der Erde. Kommt mit und lernt diesen interessanten Lebensraum kennen, in dem Fische und Vögel abwechselnd auf Nahrungssuche gehen. Unter fachkundiger Führung von Biologen des Umweltzentrums Runde erfahrt Ihr mehr über die faszinierenden Lebewesen des Watts und ihre verblüffenden Anpassungsstrategien. Die ca. zweistündige Führung ist für Groß und Klein geeignet.

### Worüber erfährt man mehr?

- Ebbe und Flut • Wie alt Algen werden können
- Die „Regenwürmer und Schafe“ der Meere • Lokale Sagen und Geschichten über Seetang und Tiere • Ökologie der Tiere und Pflanzen des Gezeitenbereiches auf Runde

Treffpunkt ist am Umweltzentrum Runde. Karten können bei der Touristeninformation im Umweltzentrum gekauft oder per Telefon (+47 / 90 18 34 55) bestellt werden. Max. 25 Personen. Wir empfehlen wind- und wasserfeste Kleidung und am besten Gummistiefel.

Ca. 3-4 Wattwanderungen pro Woche in der Sommersaison. Weitere Infos unter +47 / 90 18 34 55.

